

Schutzmaßnahmen gegen das **Coronavirus (COVID-19)**

د کورونا وایرس پروړاندې محافظتي د کورونا وایرس پروړاندې محافظتي اقدامات (COVID-19)

- **Waschen Sie Ihre Hände häufig!**

Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.

خپل لاسونه تل ومینځئ!
خپل لاسونه په منظم ډول او د صابون یا ضد وژونکو کڅوړو سره پاک کړئ.

- **Halten Sie Distanz!**

Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen sich und allen anderen Personen ein, die husten oder niesen.

خپل واټن
لږترلږه یو متر د خپل ځان او بل چا تر مینځ فاصله وساتئ څوک چې ټوخېږي یا

- **Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund!**

Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen!

سترگو ، پوزې او خولې لمس مه کوئ!
لاسونه کولی شي وایرس جذب کړي او په مخ باندې ویروس خپروي!

- **Achten Sie auf Atemhygiene!**

Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.

تنفس حفظ الصحې ته پاملرنه
کله چې ټوخی یا پرینجېږي، خپله خوله او پوزه د کونډو یا رومال سره پوښ کړئ او سمډلاسه یې لرې کړئ.

**Wenn Sie Symptome aufweisen oder befürchten erkrankt zu sein,
bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte 1450.**

که تاسو نښې ولرئ یا اندېښنه لرئ چې تاسو ممکن ناروغ یاست ، په کور کې پاتې شئ او 1450 ډایل کړئ